

Ausbildung zum Gelöst! Coach

Diese Coachinausbildung verbindet moderne lösungsfokussierte Arbeitsansätze mit der sehr alten Idee der Achtsamkeit auf freundliche, wirksame und leichte Art.

Der Ausbildung liegt das Gelöst! System zugrunde, mit dem einfache, pragmatische ebenso wie tiefe innere, nachhaltige Lösungen für die Anliegen der Klienten erarbeitet werden können. Es bietet einen Rahmen für lösungsfokussiertes Arbeiten in verschiedenen Coaching-, Beratungs- und therapeutischen Kontexten. Die Teilnehmer können ihre eigenen, bevorzugten methodischen Ansätze leicht in dieses einfache Modell einordnen.

Modul I:

Grundidee, Grundprinzipien, Grundstruktur, Achtsamkeit,

Schnelle Hilfe Phase: Schnelle-Hilfe-Koffer - Lösungsfokussiertes Fragen - Ressourcenzustände aktivieren - Ankertechniken - Zielformulierung

Modul II:

Integrationsphase: Einführung in die Teilarbeit - Innere Arbeit - ressourcenorientierte Arbeit mit der Timeline - Glaubenssätze transformieren - langfristige Ziele und Werte erlebbar machen und umsetzen

Modul III:

offene Themen und Fragen - Stabilisierungstechniken

Individuelle Anwendung - Marketing - Zertifizierungsworkshop

Gelöst! Selbsterfahrung:

Um die Ausbildung zum Gelöst! Coach abschließen zu können, ist es wichtig, diesen Prozess selbst erfahren zu haben. Das ist in Form eines fünftägigen Kompaktseminars oder im individuellen Coachingprozess möglich.





Wann: Modul I 2. bis 4. April 2020
Modul II 25. bis 27. Juni 2020
Modul III 24. bis 26.9. 2020

Termine für die Kompaktseminare zur Selbsterfahrung:

27. bis 31. Januar 2020
29. Juni bis 3. Juli 2020
28. September bis 2. Oktober 2020

Die Selbsterfahrung kann auch im individuellen
Coachingprozess erfolgen

Wo: In meiner Praxis
Massener Straße 33
59423 Unna

Preis: 495 Euro pro Modul (inkl MwSt)
990 Euro inkl MwSt fürs Kompaktseminar
(beinhaltet zusätzlich ein Einzelcoaching)
oder Gesamtpreis 2250 Euro inkl MwSt

Anmeldung und Info:

info@carolabaxmann.de
www.carolabaxmann.de

Seminarleitung:

Dipl. Psychologin Carola Baxmann